

## 212. Durchschnittlicher Verzehr ausgewählter Lebensmittelgruppen nach Geschlecht und Altersgruppen

g/Tag

4010900

Lebensmittelgruppen	Frauen (n = 1 015)			Männer (n = 792)		
	20-50 Jahre	51-80 Jahre	Insgesamt	20-50 Jahre	51-80 Jahre	Insgesamt
Brot und Brötchen	110	114	112	166	162	164
Getreide/-erzeugnisse	69	48	59	93	56	77
Backwaren	59	58	59	66	61	64
Gemüse, Pilze und Hülsenfrüchte	131	137	134	125	137	131
Kartoffeln/Kartoffel- erzeugnisse	52	65	58	59	75	66
Obst/-erzeugnisse und Trockenobst	125	196	159	100	159	126
Fette und Öle <sup>1)</sup>	19	21	20	29	30	30
davon:						
pflanzlich	8	8	8	14	14	14
tierisch	11	12	12	14	15	14
Milch/-erzeugnisse, Käse und Quark	196	172	185	223	172	200
davon:						
Milch/-erzeugnisse	148	127	138	175	127	153
Käse und Quark	48	46	47	48	45	47
Fleisch/-erzeugnisse und Wurstwaren	84	88	86	160	149	155
Fisch/-erzeugnisse und Krusten-/Schalentiere	14	20	17	17	24	20
Süßwaren	59	49	54	58	53	56

Anm.: Ergebnisse des Nationalen Ernährungsmonitorings, Befragungsjahr 2012.

1) nicht enthalten: Fette und Öle aus Soßen.

Quelle: MRI, BMEL (213).